



RECEPTES

per a la pau

SETMANA CULTURAL PALESTINA

**DEL DV 16 AL DS 24
D'OCTUBRE 2026**

REpte

ORGANITZACIÓ

ACTIVITATS

TALLERS

COMUNICACIÓ

US CONVIDEM A
**FORMAR PART, RECOLZAR I
ESTENDRE** AQUEST PROJECTE
QUE SORGEIX DE VEÏNES I VEÏNS
DELS **BARRIS DEL DISTRICTE DE
SANT MARTÍ**. VOLEM APRENDRE
DE LA CULTURA PALESTINA, I
PRENDRE CONSCIÈNCIA DEL
PATIMENT D'AQUEST POBLE,
ALHORA QUE EXPLOREM
RECEPTES PER A LA PAU



Amb la **força veïnal** de



**Coordinadora
d'Entitats
del Poblenou**



Amb el **recolzament** d'entitats i moviments
clau com



Amb el **suport municipal** de





els barris de Sant Martí amb el poble palestí

posa en marxa un projecte solidari per fer possible una trobada ciutadana **per conèixer, compartir, aprendre, debatre, sensibilitzar i consensuar** entre totes i tots les **receptes per a la pau** que necessita i reclama el poble palestí a Gaza i Cisjordània.





El **teixit associatiu dels barris del districte**, compromès amb la pau, la cooperació i l'ajut als pobles del món atrapats per la violència i la injustícia, aposta per un projecte valent que requereix temps per definir l'estratègia, cerca l'ajuda externa, la infraestructura i les aliances per poder assolir l'important repte.

L'**octubre és el moment**



Ds 17
acte central de
presentació
i d'inici

octubre

28 29 30 01 02 03 04
05 06 07 08 09 10 11

Dc 14 12 13 14 15 16 17 18
trobat
amb els
mitjans de
comunicació 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Ds 24
Fòrum
de cloenda

Dv 16
showcooking
al Mercat de
mercats

DI 19-Dv 23
tallers de
cuina,
literatura...
...palestina



DE COORDINACIÓ GENERAL

Coordinació de les entitats

Montse Ayats

montseayats@yahoo.es

Programa de cuina

Xavier Martínez

xaviher1703@gmail.com

Pla de comunicació

Anna Guerrero

Miquel Tebar

miqueltebar@gmail.com

WEB

Àngels Ruiz

angelsruizb2@gmail.com

Cartelleria

Tito

distrito5cinco@gmail.com

Imatges

Richie

clabpoblenou@gmail.com

Roda de premsa

Glòria Meler

glomeler10@gmail.com

Programa artístic

Glòria Ruiz

gloriaruizb56@gmail.com

Dolors Martínez

dmartinez.sph@gmail.com

Coordinació amb l'Ajuntament

Amor González

amorgf@gmail.com
mail.com

Xavi Bobi

xavibobi@gmail.com

Faltes tu,
apunta't!

santmartiambpalestina@gmail.com

D'IMPULS VEÏNAL I ASSOCIATIU



Provençals de la Verneda

Antònia Giménez

Eva González

aavvpv@gmail.com

Bac de Roda

Manel Pascual

entitat@acsbacderoda.org

Clot - Camp de l'Arpa

Hortènsia Curell

hortensia.curell@gmail.com

Maria Martínez

mariamartinezsafont@gmail.com

Besòs

Francisco Abad

avvbesos@gmail.com

el Maresme

José Manuel López

avvmaresme@gmail.com

Ramon Tur

ramontur112@hotmail.com

Poblenou

Toni Coll

elpoblenou@elpoblenou.cat

els barris
de Sant Martí
amb el poble
palestí



ACTE CENTRAL DE PRESENTACIÓ POPULAR

DS 17 D'OCTUBRE

De 17:30 h a 19:30 h

Al **CC Sant Martí** – Sala d'actes, cafeteria i exterior
Conducció a càrrec de **Cristina Mas**,



periodista (diari ARA), especialitzada en l'àmbit mediterrani i enviada especial a Palestina. Autora del llibre **Palestina des de dins** (2025)

PROGRAMA

- Acció musical amb Treset



- Presentació de l'acte, amb les entitats que impulsen el projecte i la representació municipal

- **Salah Jamal**, metge, historiador i escriptor, posa en context històric l'escenari d'ocupació i genocidi a Palestina



APLA
ASSOCIATION OF
PALESTINIAN LOCAL
AUTHORITIES

- Connexió amb municipi palestí, amb representants municipals

- Presentació del llibre "**Menú de Gaza**", a càrrec de la **família Hammad**, amb l'**Amal** i **Mohammed**, i els seus fills **Dalia** i **Monjed**.



- Presentació del projecte en marxa del futur receptari "**Sabors que resisteixen**"
- **Tancament de l'acte** amb representació de la Comunitat palestina, i recordant les activitats als barris



CUINANT PER LA PAU A PALESTINA A CA L'ISIDRET

L'extraordinari cuiner i comunicador **Mikel Iturriaga** - El Comidista -, veí de Sant Martí, acompanyant a l'**Amal Hammad**, palestina i co-autora, amb la família i el periodista **Mikel Ayestaran**, del llibre **Menú de Gaza**.
Dl 19, a les 18:00h.



TALLERS
DE CUI...

COMUNI
CACIÓ

L'ORGANITZA

LES

FIRA AL MERCAT DE MERCATS



Previst el Dv 16, a les 11:30h,
davant del Dhub a la Plaça de les
Glòries, 38

Amb la participació dels extraordinaris
cuiners, el **palestí Ibrahim Omar** i l'
Ada Parellada cuinant a 4 mans i en
directe al showcooking





PROGRAMACIÓ DELS TALLERS

DL 19

de 18:00 a 20:00 h. a l'

ESPAI GENT GRAN DE L'AV PROVENÇALS DE LA VERNEDA

c. Doctor Zamenhof, 19

Activitat prevista: cuinar **TABBOULEH**... i diàleg obert
amb el cuiner palestí **Tareq Ahmed**

de 18:00 a 20:00 h. a

CASAL CA L'ISIDRET

c. Josep Pla, 174

Activitat prevista: cuinar **OUZI**... i diàleg obert
amb la cuinera palestina **Amal Hammad** i **Mikel L Iturriaga -El Comidista-**

DM 20

d' 11:00 a 13:00 h. al

CASAL DE BARRI DEL BESÒS

c. Cristóbal de Moura, 232

Activitat prevista: cuinar **FATTET D' HUMMUS**... i diàleg obert
amb la cuinera palestina **Sally Issa**

de 18:00 a 20:00 h. al

CENTRE CÍVIC SANT MARTÍ

c. Selva de Mar, 215

Activitat prevista: cuinar **SAYADIEH**... i diàleg obert
amb el cuiner palestí **Mohsen Iqelan**

DC 21

de 18:00 a 20:00 h. al

CENTRE CÍVIC DEL BESÒS I EL MARESME

Rambla de Prim, 87

Activitat prevista: cuinar **BABA GANOUSH**... i diàleg obert
amb el cuiner palestí **Noureddin Said Thabet**



de 17:00 a 19:00 h. a l'

ESCOLA LA PAU

c. d'Extremadura, 15

Activitat prevista: cuinar **MAQLUPA**... i diàleg obert
amb la cuinera palestina **Hanadi Abu Jazar** i **Salah Amer**

DJ 22

de 18:00 a 20:00 h. a l'

ATENEU DEL CLOT

c. Muntanya, 16 BIS

Activitat prevista: **PERFORMANCE I DIÀLEG** sobre la cuina palestina
amb les cuineres palestines **Mayssa** i **Shayma**, del col·lectiu **Mardakoosh**

de 18:00 a 19:00 h. al

CASAL DE BARRI DEL MARESME

c. de Puigcerdà, 100

Activitat prevista: cuinar **HUMMUS**... i diàleg obert
amb el cuiner palestí **Noureddin Said Thabet**

DV 23

de 19:15 a 21:15 h. al

CASAL DE BARRI EL POBLENOU

Rambla del Poblenou, 49

Activitat prevista: cuinar **FALAFEL**... i diàleg obert
amb el cuiner palestí **Noureddin Said Thabet**

de 17:00 a 19:00 h. a la

BIBLIOTECA GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Plaça Carmen Balcells Segalà, 1

Activitat prevista: aprenentatge al voltant de la cuina de resistència

- Acció musical a càrrec d'**Antonio del Moral**
- Presentació del llibre **Aroma Àrab**, amb l'autor **Salah Jamal**
- Presentació del llibre **Palestina des de dins**, amb l'autora **Cristina Mas**
- Presentació del llibre **StripArt Gaza**, per l'equip **CreArt**
- Reconeixement al creador gràfic **Azagra** i **Revuelta**
- **Diàleg amb Palestina** via online



RECEPTES PELS TALLERS

■ EN FRED ■ EN CALENT

HUMMUS



FATTET D'
HUMMUS



TABBOULEH



SAYADIEH



OUZI



BABA GANOUSH



FALAFEL



MAQLUPA





LA CUINA DE SUPERVIVÈNCIA EN TEMPS DE GUERRA

DV 23 D'OCTUBRE

- De 17 h a 19 h

- A la **Biblioteca Gabriel García Márquez**

Acte conduït per **Toni Coll**



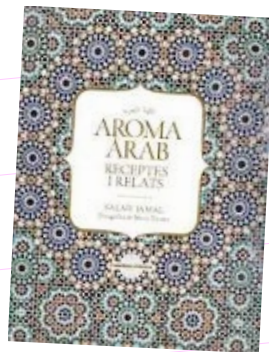
Fotògraf i activista
per la Memòria

PROGRAMA

- Introducció musical a càrrec
d' **Antonio del Moral**



- **Salah Jamal**, metge palestí
i escriptor, reconegut amb la
Creu de Sant Jordi 2026,
ens desvetllarà els secrets
del seu emblemàtic i actual
receptari vital: **AROMA ÀRAB**

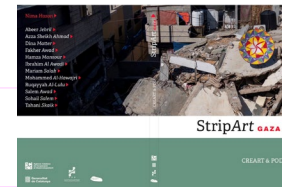


- Connexió amb Palestina per abordar
el dia a dia de la cuina de supervivència

- **Cristina Mas**, periodista,
presenta el seu llibre:
PALESTINA DES DE DINS



- **Carol Pujadas**, de l'equip de l'ONG **CreArt**
presenta el llibre
STRIPART GAZA



- Acte de reconeixement al treball solidari amb
Palestina dels veïns **Azagra i Revuelta**
al llibre

100 DESSINS POUR GAZA



- **Tancament de l'activitat**
recordant la jornada Fòrum
de l'endemà.



FÒRUM DE TANCAMENT DEL PROJECTE

DS 24 D'OCTUBRE

De 17:30 h a 19:30 h

A l'**Institut d'Indústria Sostenible** de Rambla Prim
Conducció a càrrec de **Laura Arau**,



directora de projectes culturals i activista
pels drets humans, cofundadora de
Rumbo a Gaza i coordinadora de la
sortida de la **Global Sumud Flotilla**

PROGRAMA

- Micro acció teatral
amb Teatre Alisos:
"ANSAF"



- Presentació de l'acte, amb projecció d'activitats
dels tallers realitzats als barris

Debat obert amb la ciutadania, amb:
Comunitat Palestina de Catalunya, **UNRWA** Cat,
Global Sumud Cat, **Amnistia Internacional**,
Metges sense fronteres...



- Connexió amb Palestina d'agraïment:
 - Coordinadores d'entitats del districte
 - APLA



- Acció musical amb
degustació de plats
de la cultura palestina



- Exposició del treball d'
StripArt Gaza d'art palestí
organitzada
per **CREART**





PRESENTACIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

DC 14 D'OCTUBRE

De 18:30 h a 19:30 h

A **la FARINERA del Clot**

Gran Via, 837

Acte conduït per **Carol Pujadas** (directora de **CreArt**)

PROGRAMA

- **Presentació del projecte**, a càrrec de:

Eva González representants de les entitats veïnals de Sant Martí organitzadores

Ibrahim Beisani de la Comunitat Palestina de Catalunya

Manel Vila del Districte 11-Ciutats de Palestina

- **Programa d'activitats**
- **Precs i preguntes**

IMATGE DEL PROJECTE



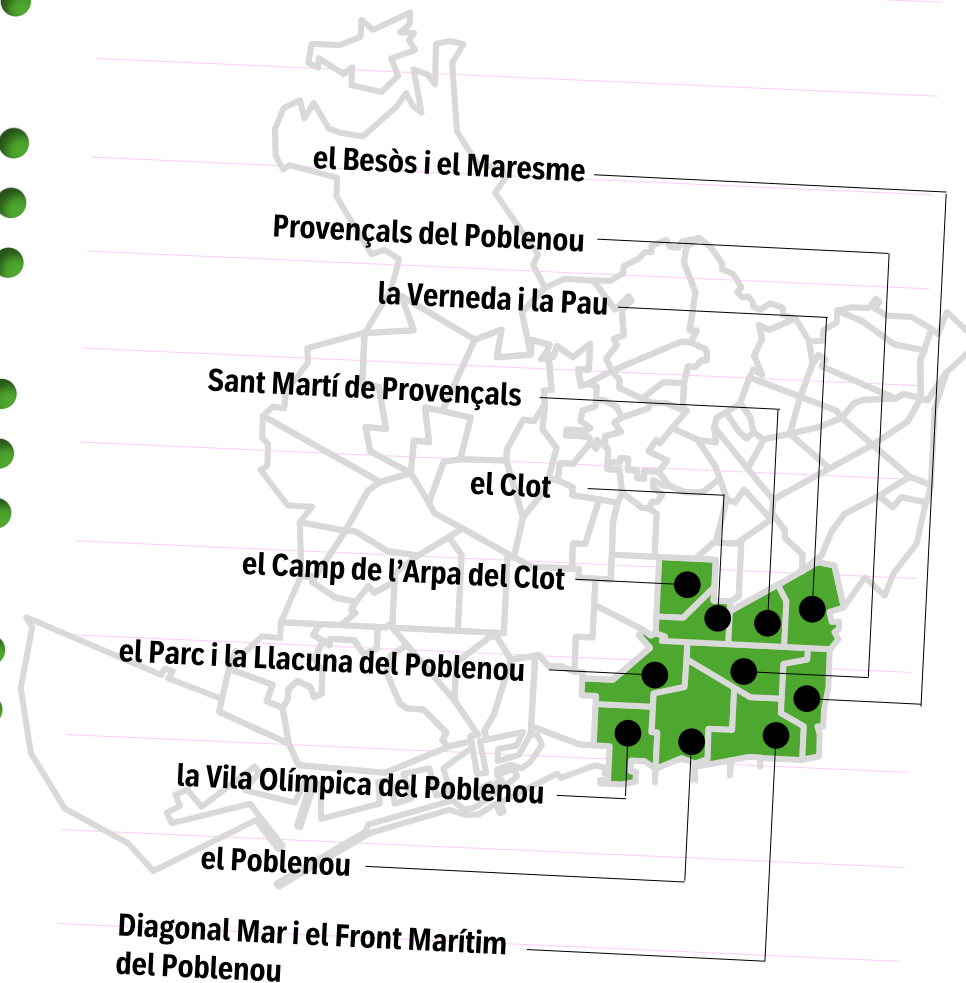
Fotografia de **Toni Coll**



Convidem
a la ciutat de
Barcelona a
sumar-se al
projecte del
districte de
Sant Martí



tota la
informació i
inscripcions
gratuïtes





RECEPTES *per a la pau*

SETMANA CULTURAL PALESTINA

**DEL DV 16 AL DS 24
D'OCTUBRE 2026**

REpte

ORGANITZACIÓ

ACTIVITATS

TALLERS

COMUNICACIÓ

RECEPTES PER A LA PAU

Setmana Cultural Palestina

als barris de Sant Martí

del Dv 16 al Ds 24

d'octubre 2026

activitats obertes i creatives, de
la mà de la comunitat palestina
amb tallers de cuina, debats
i presentació de llibres, teatre,
música i connexions amb Gaza

us hi esperem !

tota la
informació i
inscripcions
gratuïtes

